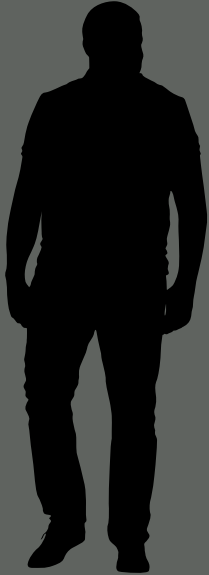


Actúe ya para prevenir el suicidio mucho antes que ocurra una crisis



Mi amigo me preguntó, "¿Estás pensando en el suicidio?"

Creo que me salvo la vida ese día.

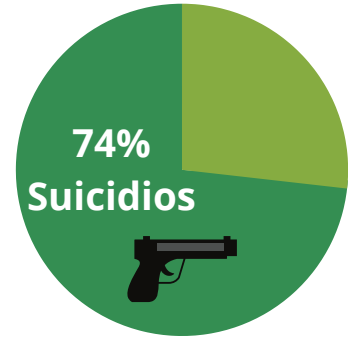
Hay esperanza.



988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

PEP22-08-03-014

Hubo 216 muertes por armas de fuego en el Condado de Humboldt, CA entre 2010-2020*



CIERRA Y LIMITA EL ACCESO A TODAS TUS ARMAS

**Veteranos 988 +1
Para Español 988+2**

Línea de Texto para Crisis 741-741



*Statistic from CDPH
Epidemiology Center



ENCIERRA

Escoge dispositivos seguros para todas las armas para prevenir acceso sin autorización.



LIMITA EL ACCESO

Solo el dueño de las armas o la persona asignada deben tener acceso a las llaves del dispositivo y sus combinaciones



TRANSFERENCIA

Bajo el Proyecto de Ley 172 de California es ilegal transferir temporalmente un arma a miembros de familia o amigos de confianza para evitar un intento de suicidio.

RECURSOS DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO & SEGURIDAD DE MEDIOS LETALES

- Línea de Prevención al Suicidio: 988
Veteranos: 988+1 En español: 988 +2
- Línea de Crisis Juvenil de California:
1-800-843-5200
- Proyecto Trevor (Para jóvenes LGBTQ):
1-866-488-7386
- Línea de texto para crisis: manda HOME al 741-741

Entrenamientos y Herramientas Gratis

- lock2live.org
- zerosuicidetraining.edc.org
- firearmlifeplan.org

Para inscribirse gratis al entrenamiento de prevención al suicidio QPR, manda un email: publichealthsvp@co.humboldt.ca.us.