

EL SUICIDIO Y LA SOBREDOSIS SON PREVENIBLES

Haz lo que sea necesario para
proteger a tus seres queridos...



Cerrar Puertas



Casco Protector



Alarma de Humo



Cinturón de Seguridad



**Asegura armas y
prescripciones
médicas**

Si piensas en suicidarte, MARCA
988 + 2 Línea Nacional de Prevención
del Suicidio o Envía Texto 741-741.



Condado de Humboldt
Departamento de
Salud y Servicios
Humanos



Toma Estos Pasos para Protegerte del Suicidio, Sobredosis y Envenenamiento

1. GUARDA

todas las armas y municiones, para que solo el dueño pueda tener acceso

2. ENCIERRA

todo medicamento, prescripciones, excepto tus dosis semanales



3. LIMITA ACCESO

a 1 dosis de medicamento para quien tenga una crisis

4. DESECHA

Medicamento no deseado en un lugar seguro (ver abajo)

RECURSOS DE SEGURIDAD

FREE lockbox distribution:

publichealthsvp@co.humboldt.ca.us

Asesoramiento de Medios Letales:

lock2live.org

Sitio local de desecho de medicamentos :

humboldt.gov/PrescriptionDrugSafety.